

HANDLINGSPLAN: FOKUSGRUPPE I ALDRING

FORMÅL

Formålet med fokusgruppen er følgende:

At udvide den grundlæggende viden om aldring og den ældre patient, blandt kiropraktorer i Danmark, med fokus på klinisk relevante problemstillinger i kiropraktorpraksis. Det indhold der genereres via gruppen og formidles ud, vil henvende sig til klinikerne og vil bestræbe sig på at være praktisk anvendeligt i håndteringen af den kiropraktiske patient.

At afdække hvad vi som kiropraktorer kan tilbyde den ældre patient og hvilken rolle vi har og ønsker at tage.

At være initiativtager til faglig aktivitet og formidling om sund aldring, med øje for den kiropraktiske patient, samt specifikke aldersrelaterede tilstande med potentiel påvirkning af det muskuloskeletale system.

At udarbejde materiale med fagligt indhold til kiropraktoren, som kan anvendes som klinisk redskab i hverdagen. Materialet skal bidrage til oplysning om håndtering af den ældre patient, i overensstemmelse med den aktuelle viden og evidens på området.

At etablere et samarbejdsnetværk, som kan anvendes hvor der måtte opstå et behov for tværfaglig håndtering og/eller viderehenvisning af den ældre patient. De øvrige parter i samarbejdsnetværket skal informeres om hvad vi som faggruppe kan tilbyde patienten, således at der opstår et gensidigt samarbejde, hvor også vi kan inddrages og tilbyde vores kompetencer til andre netværkspartnere.

At bidrage med sparring og evt. hjælp til undervisning i faget "Geriatrici" på Klinisk Biomekanik, SDU, i det omfang dette bliver et behov.

BAGGRUND

Befolkningen i Danmark bliver ældre, og den demografiske udvikling betyder, at der vil blive flere patienter med degenerative bevægeapparatsproblemer. I 2006 var antallet af personer, som var 65 år eller derover omkring 800.000. I 2020 var tallet steget til ca. 1,1 million, og befolkningsfremskrivninger fra Danmarks statistik estimerer, at der i 2060 vil være ca. 1,6 million, som er 65 år eller ældre. Hvis man ser på aldersfordelingen af patienter i kiropraktorpraksis, så er antallet af ældre patienter ikke steget med samme hastighed, som befolkningsudviklingen tilskriver. Det betyder at der muligvis er et stort antal ældre, som ikke kommer til kiropraktor, selv om der kunne være et behandlingstilbud til dem.

I takt med at andelen og antallet af ældre stiger i Danmark, står samfundet overfor en enorm opgave, i form af at kunne tilbyde den rette indsats, for at flest mulige oplever en "Sund aldring". Ældrepopulationen er en heterogen gruppe, hvor behovet for støtte fra samfundet i høj grad

varierer. Som en etableret del af det danske sundhedsvæsen, ser vi en oplagt mulighed for at bidrage med vores kompetencer indenfor forebyggelse, diagnosticering og behandling af bevægeapparatsproblemer hos den gruppe af ældre, hvor det giver mening. De fleste kiropraktorer ser allerede ældre patienter i klinikken, men det er en patientgruppe, som kan være kompleks. Ligesom børn ikke er "små voksne", må den ældre formentlig også ses som en gruppe for sig, der kan kræve noget andet, end den vanlige voksne patient. Det er derfor relevant at tale om et behandlingstilbud, som er tilpasset den ældre.

Dansk Selskab for Kiropraktik (DSK) afholdte i 2019 Fagdag, som netop omhandlede håndtering af den komplekse patient med fokus på ældre i kiropraktorpraksis. På fagdagen tilkendegav tilhørende, at der var interesse i oprettelsen af en fokusgruppe om den ældre patient. Efterfølgende har efteruddannelsesenheden på Kiropraktorernes Videnscenter afholdt flere kurser om geriatri, som har været velbesøgte. Der synes derfor både at være et "hul" hos kiropraktorerne til denne patientgruppe og samtidig en stigende interesse for aldring og den ældre patient blandt de danske kiropraktorer.

Vi ved at kiropraktorenes ydelser er veldokumenterede og effektive til behandling af bevægeapparatsklager hos voksne og børn og det formodes derfor også at kunne gavne nogle ældre. Det er sparsomt med undersøgelser omhandlende kiropraktisk behandling af ældre og derfor bør et evt. behandlingstilbud udformes på baggrund af den samlede viden om aldring, hyppige tilstande hos ældre og den kiropraktiske behandling.

KONKRET HANDLINGSPLAN

KORTSIGTET HANDLINGSPLAN:

1. Identificere og organisere alle interesserede i fokusgruppen
2. Skabe et digitalt forum hvor der kan kommunikeres med fokusgruppen
3. Udvælge og prioritere fokusområder
4. Beskrive og planlægge fremtidige aktiviteter som skal understøtte de under punkt 3. prioriterede

LANGSIGTET HANDLINGSPLAN:

1. Identificere og etablere kontakt til potentielle samarbejdspartnere samt deltage i et samarbejdsnetværk med andre faggrupper
2. Afdække hvor vi som kiropraktorer kan bidrage i behandlingen af ældre, og beskrive hvad kiropraktorens rolle er
3. Udforme skriftlige guides til brug af kiropraktoren.

MØDER

Styregruppen mødes fysisk 1 gang om året. Derudover mødes styregruppen via Zoom efter behov, dog minimum 3 gange om året.

ORGANISERING OG AKTØRER

DSK har oprettet en fokusgruppe i "Aldring", som trådte sammen lige før sommerferien 2021. Styregruppen består aktuelt af følgende:

- Camilla Morthorst Hansen (formand)
- Amalie Frost
- Andreas Østergaard
- Christine Pontoppidan
- Helle Danhøj
- Jakob Van Dijk
- Kirsten Møller
- Lotte Krogh
- Louise Schade Hansen
- Mette Buus
- Nanna Isberg Larsen
- Nis Alnor
- Peter Kryger-Baggesen
- Rikke Krüger Jensen (DSK bestyrelsesrepræsentant)

Ved frafald i styregruppen kan der eventuelt suppleres op med nyt medlem. Valg af nye medlemmer skal, så vidt muligt, tilgodese at medlemmer i styregruppen repræsenteres bredt, fagligt, erfaringsmæssigt mm. Styregruppen har som mål at facilitere aktivitet i fokusgruppen og i videst muligt omfang inddrage interesserede kollegaer i arbejdsopgaverne.

Fokusgruppen er åben for alle kiropraktorer der har en interesse i den ældre patient, uanset erfaring, alder, uddannelsessted, geografi etc.

POTENTIELLE SAMARBEJDSPARTNERE

- DKF (Dansk Kiropraktorforening)
- Kiropraktorenes videnscenter
- SDU
- Gigtforeningen
- Ældresagen
- Center for Sund Aldring (KU)

BUDGET

Fokusgruppen har et årligt rådighedsbeløb fastsat af DSK.