

Handlingsplan for Fokusgruppe for Evidensbaseret praksis (EBP)

1. FORMÅL

Fokusgruppens primære formål er at understøtte medlemmerne med at tilegne og/eller forbedre deres evner i løbende opdatering af viden vedr. udredning, behandling og forebyggelse af problemer i muskler og led. Derudover arbejder fokusgruppen for at facilitere og understøtte fortsat implementering af ny viden i det daglige kliniske virke. Disse færdigheder / kompetencer omtales i det følgende med betegnelsen: evidens-baseret praksis (EBP).

I sammenhæng med ovenstående, arbejder gruppen på at identificere og reducere barriere for videns opdatering i klinisk praksis, og gruppen arbejder yderligere kontinuerligt med at informere, facilitere og støtte medlemmerne til 'Livslang selv-læring'.

2. BAGGRUND

Begrebet EBP er en videreførelse fra evidens-baseret medicin (EBM), som blev udviklet i Canada i midt-firserne af en gruppe klinikere, akademikere og forskere. Der blev stillet spørgsmål ved 'erfaringsbaseret medicin', som for det meste var den klassiske tilgang til medicinsk uddannelse, klinisk praksis og implementering af ny viden i praksis. Der blev yderligere sat fokus på en lang række fejlkilder i forhold til klinisk erfaring, fortolkning og u-systematiseret indsamling af både klinisk erfaring og sundhedsdata generelt. Siden har konceptet EBP/EBM udviklet sig og har fundet indpas over det meste af kloden. Det har spredt sig til alle de medicinske specialer og har også vundet indpas hos bl.a. sygeplejersker, fysioterapeuter og kiropraktorer.

Grundlæggende gælder EBP om løbende at kunne inkludere den nyeste sundhedsrelevante forskning i en treenighed sammen med patientens behov og præferencer og klinikerens erfaring for patientens bedste. Dette inkluderer kendskab til begrænsninger og fejlkilder ved elementerne fra den videnskabelige forskning og klinikerens erfaring.

3. HANDLINGSPLAN

- At synliggøre fokusgruppen EBP og dens formål
- At samle kiropraktorer i mindre grupper i et arbejde omkring EBP og forbedre deres evner inden for videns opdatering, kritisk stillingtagen og implementering af ny viden i praksis. Dette startes i første omgang op som et pilotprojekt styret af Erik Poulsen.

- At udbrede og undervise om begrebet EBP og de værktøjer som kræves for at praktisere evidensbaseret. Dette inkluderer områder inden for videns søgning, kritisk litteratur vurdering og implementering af forskningsresultater i klinisk praksis.
- At undervise og støtte op om klinikerens akademiske kritiske stillingtagen til informationer fra sociale medier, kursusdeltagelse, debatindlæg og kollegaers holdninger.
- Bidrage til udvikling af kliniske vejledninger indenfor det muskuloskeletale område.
- Bidrage med workshops på f.eks. Fagligt Kongres, Roadshows og andre faglige aktiviteter, herunder turnusuddannelsen

4. ORGANISERING/AKTØRER

Styregruppen består per 2022 af:

Erik Poulsen
Dorthe Ziegler
Signe Fuglkjær
Mikkel Konner

Det er vedtaget, at styregruppen skal bestå af minimum 3 medlemmer, og at der er plads til udvidelse af styregruppen.

5. TIDSPLAN

Pilotprojekt forår og efteråret 2022
Workshop på faglig kongres 2022

Færdiggørelse af nakkevejledning i løbet af 2022.

Opstart af lændevejledningen 2023 evt. med assistance fra KviK.

6. BUDGET

Gruppens driftsøkonomi er overordnet styret af bestyrelsen i DSK.