

Fem trin til dialog med patienten om sygefravær

Følgende trin kan hjælpe dig med at få den information, du har brug for som kiropraktor for at hjælpe patienten.

Trin 1 →

Screening for barrierer for at komme tilbage til arbejdet

Spørgsmålene kan afdække, om barriererne er arbejdsrelaterede eller har andre årsager. Der er flere spørgsmål om barrierer for at komme tilbage til arbejde i redskab 2, bilag 1.

Ex. på spørgsmål:

- *Hvad tænker du om at komme tilbage til arbejdet?*
- *Hvad forhindrer dig i at komme tilbage til arbejdet?*

Trin 2 →

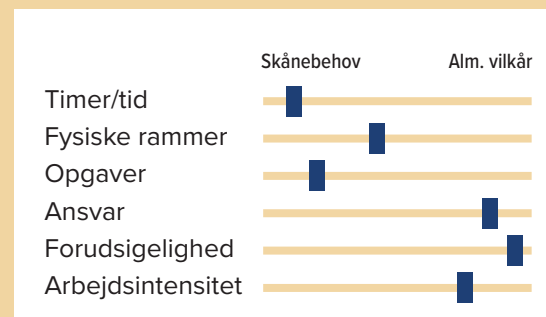
Afdækning om de arbejdsrelaterede barrierer er af fysisk eller mentale/ relationelle karakter

Analysér konkrete problemer på arbejdet.

Ex. på spørgsmål:

- *Er der forhold på dit arbejde, som er stressende ift. at komme tilbage til arbejde?*
- *Hvilke arbejdsopgaver synes du, forværrer dine symptomer?*
- *Hvordan tror du, at dine kollegaer og leder reagerer, når du kommer tilbage til arbejde?*

Brug evt. mixerpulten som udgangspunkt for samtale.



Trin 3 →

Udarbejd mulige løsninger ved at brainstorme sammen med patienten

Gå i dialog med patienten om, hvad han/hun ser som mulige løsninger. Se flere forslag i redskab 3, bilag 1.

Ex. på spørgsmål:

- *Hvilke løsninger tror du, der i praksis kan lade sig gøre på din arbejdsplads?*

Trin 4 →

Planlæg et Tilbage Til Arbejde (TTA)-forløb og sæt gang i løsningen sammen

Bryd løsningen op i overkommelige bidder med klare mål (se redskab 4, bilag 1). Overvej brug af »Fast track forløb« – se sygeguide.dk.

Ex. på spørgsmål:

- *Hvor lang tid kan du realistisk bruge på dit øvelsesprogram?*
- *Overvej det samlede timeantal inkl. kørselstid, som du forventer at kunne arbejde i den nuværende situation i de første to uger?*

Trin 5

Evaluer løsningsplanen

Udfyld evt. en funktionsevnebeskrivelse og send til egen læge/kommunes jobcenter (se bilag 2). Planen revideres løbende efter behov.

Handlemuligheder ved sygefravær

Kiropraktoren kan:

- Informere og rådgive patienten
- Screene for barrierer for at vende tilbage til arbejdet
- Udarbejde løsninger sammen med patienten
- Lægge en plan for tilbage-til-arbejde
- Lave en funktionsevnebeskrivelse
- Kommunikere med egen læge og arbejdsplads

Kommunen kan tilbyde:

- Kommunal genoptræning
- Stresshåndtering
- Vedligeholdelsestræning
- Virksomhedspraktik
- Mentorordning
- Ergoterapi

Patienten kan:

- Anmode arbejdsgiver om en fastholdelsesplan

Arbejdsgiver kan:

- Forlange en mulighedserklæring

Sammen kan de:

- Anmode kommunen om §56-ordning

Kiropraktoren kan:

- Bidrage med information til fastholdelsesplan og mulighedserklæring

Kommunen kan tilbyde:

- Forlængelse af sygedagpenge (<69 uger)
- Jobafklaringsforløb
- Ressourceforløb
- Virksomhedspraktik
- Flexjob
- Førtidspension (+40 år og gennemført ressourceforløb)

(Varetages af rehabiliteringsteam i kommunen)

Patient bliver syg/ uarbejdsdygtig

4 uger

8 uger

Hel eller delvis raskmelding?

22 uger

Arbejdsgiver skal afholde sygefraværssamtale indenfor 4 uger

Jobcenter kontakter patient indenfor 8 uger

Jobcenter har opfølgende kontakt med patient hver 4. uge

Revurdering om patienten stadig er uarbejdsdygtig