

Temadag: Thorakale Smerter



PRAKTISK INFORMATION:

TID

Fredag d. 20 november fra kl. 08:30-16:30

STED

SAS Radisson Blue
Claus Bergs Gade 7,
5000 Odense C

PRIS (INK. FORPLEJNING)

Medlem: 1595,00 kr.
Ikke-medlem: 1895,00 kr.
Studerende: 795 kr.

TILMELDING

<http://muskuloskeletal-webshop.dk/temadag/temadag.html>

FESTMIDDAG

DSMF afholder middag og social samvær fra kl. 18. Middagen koster 325 kr. og DSMF serverer 3 glas vin. Det vil glæde os at se jer til en festlig aften.

Mange patienter henvender sig med thorakale smerter, og disse kan være udfordrende at udrede – bla. for patologi. Denne temadag giver deltagerne viden om og brugbare redskaber til at identificere røde flag og muskuloskeletale dysfunktioner. Der præsenteres desuden behandlingstilgange med Combined Movement Theory samt behandling efter mastectomi både i teori og praktik.

Thoracic pain assessment

Christopher McCarthy, Fysioterapeut, Ph.D

Foredraget vil fokusere på to emner: En gennemgang af de basale spinale patologier og en process til, hvordan man fortolker MRI fund samt en gennemgang af thorakal biomekanik med referencer til funktionel impairments og det klinisk billede. (Foregår på engelsk)

Brystsmerter – Rimer ikke altid på hjerter

Mette Stochkendahl, Kiropraktor, Ph.D

Akutte brystsmerter er en af de hyppigste årsager til indlæggelse på hospitalet. Den største bekymring for patienter er oftest blodprop i hjertet, men der er en lang række andre organer og tilstande, der kan udløse brystsmerter. Langt fra alle patienter får endelig forklaring på deres smerter. Mette vil introducere begrebet uspecifikke brystsmerter og gennemgå diagnose og behandling af en undergruppe af disse patienter, nemlig dem med muskuloskeletale brystsmerter.

Thorakale smerter – Hvornår er det farligt ?

Bente Thomsen, dr. med. Speciallæge i Alm. Medicin.

“For år tilbage lærte vi, at thorakale smerter i sig selv var et faresignal. Heldigvis er vi blevet klogere, men hvad er det så, vi skal holde øje med? De mest almindelige og nogle mere sjældne, men alvorlige årsager til thorakale smerter vil blive gennemgået med focus på tolkning af anamnese og fund, hvordan vi skal reagere og hvor hurtigt.”

Tidlig indsats efter operation for brystkræft

Kirsten R. Tørsleff, Fysioterapeut

Undersøgelser understreger behovet for tidlig indsats efter brystkræftoperation for at forebygge senfølger. Disse senfølger kan være smerter, som også kan være lokaliseret til thorax, respirationsbesvær, nedsat kraft, bevægelsesindskrænkning og sensitivitetforstyrrelser.

Combined movements for the Thoracic spine

Christopher McCarthy, Fysioterapeut, Ph.D

Combined Movement Theory er en udvikling af Dr. Brian Edward's tilgang, som søger at samle spinal manipulation, muskel-energy-teknikker og nye metoder for mobilisering og er egnet for spinale dysfunktioner. Combined Movement Theory omfatter en analyse af bevægelsen fra start til slut for at identificere impairment og bruge disse til den fysioterapeutiske intervention (Foregår på engelsk)





Christopher McCarthy, UK

Chris McCarthy arbejder dagligt som Consultant Physiotherapist på St. Mary's Hospital i Paddinton, London. Han har postgraduat uddannelse i biomekanik og manuel/muskuloskeletal fysioterapi fra Coventry Universitet og har PhD i rehabilitering. Post doktor studier har omhandlet sub-classifikation af non-specific low back pain. Han har publiceret over 40 peer reviewed artikler omhandlende muskuloskeletal rehabilitering og diagnostik og har holdt over 50 foredrag på konferencer. Han har undervist internationalt i manuel terapi, specielt i Combined Movement Theory og underviser på uddannelsen i Muskuloskeletal Fysioterapi i UK.



Mette Stochkendahl, Kiropraktor, Ph.D

Mette Jensen Stochkendahl er Seniorforsker på Nordisk Institut for Kiropraktik og Klinisk Biomekanik. Hun er uddannet kiropraktor på Syddansk Universitet i 2002, og har arbejdet i klinisk praksis sideløbende med forskningen frem til 2013. Hun har to forskningsmæssige hovedområder: 1) Thorakale smerter/uspecifikke brystsmerter – 2) Arbejdsfastholdelse og tilbage-til-arbejde for medarbejdere med muskelskeletbesvær. Vundet prisen: The Scott Haldeman Award 2011 = Første præmie i World Federation of Chiropractic's internationale, originale forskningskonkurrence.



Bente Thomsen, dr. Med specialist alm. medicin

Bente er læge og har været klinisk lektor ved Rygcenter Syddanmark. Bente har desuden undervist i Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi fra 2009, hvor hun har afholdt kurser i røde flag og fungeret som censor ved den afsluttende eksamen i Muskuloskeletal Fysioterapi.



Kirsten R. Tørsleff, Fysioterapeut, Manuel Terapeut

Kirsten Rosenlund Tørsleff er privatpraktiserende fysioterapeut. Hun er uddannet indenfor manuel terapi. Kirsten har udviklet behandlingskonceptet for brystopererede, hvilket er udleveret i 50.000 eksemplarer, oversat til fransk, engelsk, svensk og grønlandsk. Kirsten afholder foredrag og er kursugiver i Danmark, Norge og Sverige. Hun har deltaget i udarbejdelsen af nationale kliniske retningslinjer for behandling af brystopererede, og har desuden modtaget flere priser. Bl.a DBO Ærespris.

Tid	Program
08.30-09.00	Registrering og kaffe
09.00-09.15	Velkomst
09.15-10.05	Christopher McCarthy - Fysioterapeut, Ph.D - <i>Thoracic pain assessment</i>
10.05-10.55	Mette J. Stochkendahl, Kiropraktor, Ph.D - <i>Brystsmerter - Rimer ikke altid på hjerter</i>
10.55-11.15	Kaffe
11.15-12.00	Bente Thomsen, Dr. med. Speciallæge i alm. medicin. - <i>Thorakale smerter - Hvornår er det farligt?</i>
12.00-12.15	Gruppensnak
12.15-13.15	Frokost i Restaurant Hans Christian
13.15-14.05	Kirsten Tørsleff, Fysioterapeut - <i>Tidlig indsats efter operation for brystkræft</i>
14.05-15.00	Christopher McCarthy - Fysioterapeut, Ph.D - <i>Combined movements for the Thoracic spine</i>
15.00-15.20	Eftermiddagsbuffet
15.20-16.10	Praktisk demonstration ved Kirsten Tørsleff eller Christopher McCarthy
16.10-16.30	Opsamling i plenum
18.00-18.30	Velkomstdrink
18.30-21.30	3 retters middag med vin
21.30-??	Fest

