

Fokusgruppe for evidensbaseret praksis

Handlingsplan

1. Baggrund

Kiropraktik er i dag en veletableret del af det danske sundhedsvæsen. Uddannelsen til kiropraktor foregår på universitetet på et naturvidenskabeligt grundlag og for at kiropraktik kan have den plads i samfundet og sin berettigelse så forpligter det til at vores praksis foregår på et evidensbaseret grundlag. Evidensbaseret praksis hviler på en sammensmeltning af færdigheder der er knyttet til forskning, klinisk ekspertise og patientpræferencer. Det kan for klinikerne være en udfordring at følge med i den omfattende og voksende mængde af videnskabelig litteratur der produceres og have en fortrolighed med evalueringen af forskningsresultaterne, og der er et behov for at skabe et forum hvormed denne viden kan udbredes til klinikerne og hvor evidensbaseret praksis kan diskuteres.

2. Formål

Formålet med fokusgruppen er at skabe en evidensbaseret kultur i kiropraktorpraksis ved at bygge bro mellem kiropraktorernes kliniske hverdag og ny forskning.

3. Mål

Gruppens specifikke mål er at:

- Definere hvad evidens-baseret praksis er i kiropraktorpraksis
- Lave tiltag som bygger bro mellem relevant forskning/kliniske retningslinjer og kiropraktorpraksis

4. Konkret handlingsplan

Kortsigtet handlingsplan

På kort sigt forventes det, at fokusgruppen for EBP tager fat på følgende opgaver:

- At lave et første udkast til hvad evidensbaseret praksis er i kiropraktorpraksis
 - Hvad kan kritikken af kiropraktorpraksis lære os?
 - Hvad er kiropraktorernes eksistensgrundlag? Hvad kan vi tilbyde vores patienter?
 - Lave eksempler på evidensbaseret praksis i kiropraktorpraksis evt. ved brug af mind mapping
- Hvordan gør vi forskningen praktisk anvendelig for den enkelte patient?
- Hvordan bruges og vægtes forskning, klinisk ekspertise og patientpræferencer i praksis?
- Få øget antallet af medlemmer i fokusgruppen

Langsigtet handlingsplan

Den lagsigtede handlingsplan vil fokusere på følgende opgaver:

- At stimulere og understøtte en evidensbaseret kultur i kiropraktorpraksis igennem brobygning mellem klinik og forskning

Mødeplan

Det tilstræbes at fokusgruppen for EBP afholder en blanding af fysiske og online møder efter følgende plan.

- To møder i efteråret (et fysisk møde ved GF og et online møde)
- To online møder i foråret

Mødeplanen kan revideres efter opgaver og behov.

5. Organisering

Konstituering af styregruppe

Et indledende møde i fokusgruppen blev afholdt den 19. januar 2015, hvor en foreløbig styregruppe, bestående af Cecilie D. Testern, Christina Nielsen, Melker Johansson og Henrik H. Lauridsen, blev konstitueret. En permanent styregruppe oprettes, når medlemstallet af fokusgruppen er på mindst 10 personer.

Medlemmer

Som medlem af gruppen har man mulighed for at deltage i fokusgruppens møder, hvor det besluttes, hvad gruppen skal arbejde med, og hvordan den skal gøre det. Der vil blive planlagt både online og fysiske møder samt diskussionsfora på diverse medier.

Medlemmer til gruppen rekrutteres løbende via DSKKB's hjemmeside, DKF's diskussionsforum, e-mail rundsendelse og de sociale medier. Registrering til gruppen opnås ved at sende en e-mail til Cecilie Testern (cecilie.d.testern@hotmail.com).

6. Samarbejdspartnere

For at imødekomme fokusgruppens kort- og langsigtede mål, forventes det, at gruppen samarbejder med følgende aktører:

- Kiropraktorerne i Danmark
- Dansk Kiropraktor Forening
- Nordisk Institut for Kiropraktik og Klinisk Biomekanik
- Dansk Selskab for Kiropraktik og Klinisk Biomekanik
- Forskningsenheden for Klinisk Biomekanik, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet
- Rygcenter Syddanmark

7. Tidsplan

Det tilstræbes at få mere end 10 medlemmer af gruppen ved udgangen af 2016. Herefter vil tidsplanen blive opdateret såfremt fokusgruppen oprettes permanent. Arbejdet omkring den langsigtede handlingsplan vil foregå løbende og handlingsplanen vil blive evalueret med udgangen af 2016.

8. Budget

Den daglige driftsøkonomi sorterer under DSKKB, men ved lancering af større aktiviteter som kurser, klinikmateriale osv., vil det være nødvendigt med adskilt og selvstændig projektøkonomi, som i så fald vil blive søgt fra DSKKB, Kiropraktorfonden eller andre fonde.