

Handlingsplan

Fokusgruppe: Idrætskiropraktik

1. Formål

At samle kiropraktisk viden, kompetence og faglig aktivitet med hensyn til håndtering af idrætsrelaterede lidelser og problemstillinger hos idrætsudøvere.

At forstå og håndtere idrætsudøverens specifikke problemstillinger såvel i motionsammenhæng som i elite og idrætsprofessionelle sammenhænge.

At samle viden, kompetence og faglig udvikling indenfor håndtering af generelle belastningslidelser i bevægeapparatet.

At udvikle viden og kompetence indenfor håndtering og behandling af bevægeapparats lidelser hos såvel idrætsudøvere som motionister og patienter i almindelighed med udgangspunkt i primær praksis.

At samle erfaringer indenfor det tværfaglige samarbejde med behandling og rehabilitering af skader i idrætsmæssig sammenhæng.

At udvikle en konsensus omkring begrebet idrætskiropraktik og derigennem etablere en holdbar definition af idrætskiropraktik og idrætskiropraktorens rolle.

At forholde sig til det evidensmæssige grundlag for udøvelse af idrætskiropraktisk virksomhed.

At undersøge behovet/mulighederne for at søge i retning af en kompetencegivende eller meritgivende efteruddannelse eller kursusaktivitet.

Fokusgruppen skal skabe et brugbart netværk og en platform for kiropraktorer med interesse eller subspeciale inden for idrætskiropraktik for at øge deres viden og ultimativt forbedre behandlingsmulighederne for patienterne. Fokusgruppen skal stimulere den faglige udvikling på området og være organisator og initiativtager til konkret faglig aktivitet.

Fokusgruppen skal også være platform for eventuelle bestræbelser på at indgå i et senere tværfagligt samarbejde med andre relevante sundhedsfaglige organisationer, f.eks Dansk Idrætsmedicinsk Selskab. Optagelse som undergruppe i anden hovedorganisation er et ønske blandt nogle kiropraktorer. Det skal dog understreges, at fokusgruppen ikke har til formål at udgøre en platform for fagpolitisk aktivitet. Udgangspunktet for fag- og foreningspolitisk aktivitet må udgå fra DKF.

2. Baggrund

Kiropraktikken har en veletableret tradition for at beskæftige sig med det aksiale bevægeapparat. Håndteringen af det perifere bevægeapparat er ikke på tilsvarende måde historisk etableret og udgør en mindre udbredt disciplin i den kiropraktiske profession.

Den biomekaniske specialisering og forståelse af bevægeapparatet er dog en på alle måder helt naturlig platform for at inddrage det perifere bevægeapparat i kiropraktikkens virksomhedsområde. Den biomekanisk uddannede kandidat har en både teoretisk og klinisk stærk basis for at håndtere problemstillinger, der relaterer til såvel det aksiale som det perifere bevægeapparat. Med dette udgangspunkt vil det være naturligt for mange kiropraktorer at engagere sig endnu mere specifikt i idrætsudøverens særlige problemstillinger, det være sig såvel på motions- og eliteplan, behandlingsmæssigt såvel som rehabilitering og rådgivningsmæssigt.

Erfaringer viser, at kiropraktorerne ser mange idrætsudøvere i praksis, samt at der er en generel stor interesse for at dygtiggøre og engagere sig på dette område. Der er dog uklarhed om virksomhedsområdet og begrebsforståelsen. Hvad er forskellen på en idrætskiropraktor og en ekstremitetskiropraktor? Hvilke kompetencer skal man besidde for at kunne erklære sig for idrætsspecialist. Hvilke kompetencer skal man besidde for at være kompetent til at behandle ekstremitetsproblemer i sin klinik? Disse begreber skal afklares og indføres i det begrebsapparat, der arbejdes ud fra.

Der er tale om et forholdsvis stort område, der rummer mange og store faglige udfordringer og et potentiale for specialisering. Der er derfor et behov for en styrket og styret udvikling af det idrætskiropraktiske indsatsområde.

Blandt andre professioner, ses der tiltag til begyndende specialisering indenfor håndtering af idrætsskader. Skal kiropraktorerne gøre sig gældende på dette felt vil en større indsats være nødvendig.

En øget synliggørelse i faglig sammenhæng hænger nøje sammen med en veldefineret og stærk faglighed.

3. Konkret handlingsplan og opgaver

Kortsigtet handlingsplan

1. Etablere fokusgruppen.
2. Identificere og organisere alle interessenter
3. Beskrive og planlægge fremtidige kurser, workshops og aktiviteter.
4. Definition af idrætskiropraktik og det afledte begrebsapparat.
5. Oprette webside med oversigt over links til andre faglige fora, learning sites osv.

Langsigtede handlingsplan

1. Opsætte et kompetencemål for idrætskiropraktik.
2. Overvejelser omkring efteruddannelse eller diplomkursus.
3. Optagelse i anden hovedorganisation, f.eks. DIMS.

Fokusgruppen fastsætter selv et fast antal årlige møder f.eks. 1 gang i kvartalet.

4. Organisering/aktører

Der afholdes et konstituerende møde primo 2010. På mødet forventes det at kunne samle de primære interessenter blandt foreningens medlemmer, men mødet annonceres til alle DKFs medlemmer. På mødet vil den foreliggende handlingsplan blive fremlagt til drøftelse med evt.

ændringer. Fokusgruppen skal have repræsentation af mindst et medlem af DSKKBs bestyrelse. Fokusgruppen refererer til DSKKBs bestyrelsen.

Fokusgruppen bør bestå af 4-6 personer, hvis muligt skal der være repræsentanter fra forskellige vinkler (uddannelsessted/erfaring), samt fra forskellige regioner.

Potentielle samarbejdspartnere er:

DKF

NIKKB

DIMS

FFI

FICS

5. Tidsplan

Se venligst konkret handlingsplan. Evaluering af handlingsplanen efter 3 år.

6. Budget

Den daglige driftsøkonomi sorterer under DSKKB, men ved lancering af store aktiviteter, diplomuddannelse, kurser osv. vil det være nødvendigt med adskilt og selvstændig projektøkonomi.